

Dr. med. Manola Koch  
Dr. med. Harry Herzog  
Fachärzte für Radiologie

Friedrichstraße 180 • 10117 Berlin  
Telefon: 030 / 886 226 - 0  
Telefax: 030 / 886 226 - 309  
E-Mail: radiologie@citypraxen.de  
www.citypraxen.de

## Patienteninformationen

### MRT-Untersuchung des Dünndarms nach Sellink

Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

Sie benötigen eine MRT-Untersuchung des Dünndarms. Das Ziel der Untersuchung ist es, die gesamte Schleimhaut des Dünndarms, der bei Erwachsenen eine Länge von 4 – 7 Metern hat, zu beurteilen und dabei Veränderungen zu erkennen oder auszuschließen, die durch Entzündungsvorgänge oder auch durch Wucherungen entstehen können.

Dazu ist erforderlich, den Darm einerseits vor der Untersuchung zu reinigen und andererseits während der Untersuchung gut zu entfalten, da sonst die Darmwand wie eine zusammengefaltete Ziehharmonika aneinander liegt. Sie müssen daher eine Stunde vor der Untersuchung 1,0 Liter Flüssigkeit trinken, welche wir Ihnen überreichen werden.

#### **Vortag der Untersuchung – Vorbereitung des Darms**

Nehmen Sie morgens ein leichtes Frühstück ein, z. B. ein wenig Fett, Brötchen (Weißmehl, kein Vollkornbrot!), Marmelade, Honig, Toastbrot, Tee, Kaffee, zu Mittag ebenfalls leichte Kost (z. B. klare Suppe). In der Folge sollten Sie über den Nachmittag und Abend verteilt reichlich, am besten 2,0 Liter klare Flüssigkeit (keine Milch, keine Fruchtsäfte) zu sich nehmen.

#### **Untersuchungstag – Ablauf**

Sie müssen 1 Stunde vor Ihrem Termin bei uns sein. Bitte bringen Sie sich genügend Zeit mit, Sie werden insgesamt ca. 2 – 3 Stunden in unserer Praxis sein.

6 Stunden vor der Untersuchung sollten Sie nüchtern bleiben. Ist Ihr Termin nachmittags, so können Sie natürlich morgens noch Tee, Kaffee, klare Softdrinks oder Wasser trinken.

#### **Untersuchungstag – die Untersuchung**

Vor den kernspinographischen Aufnahmen erhalten Sie zum Trinken 1,0 Liter einer Zuckerlösung (Mannitol 2,5 %). Diese Lösung sollten Sie gleichmäßig innerhalb einer Stunde trinken. Sie müssen keine Angst haben, dass Sie dadurch Wasser lassen müssen, denn die Lösung wird vom Körper nicht aufgenommen, sondern über den Darm auch wieder ausgeschieden. Diese Lösung können Sie auch trinken, wenn Sie Diabetiker sind. Währenddessen haben Sie Zeit, unseren Aufklärungsbogen über die eigentliche Kernspinuntersuchung zu lesen und auszufüllen.

Die eigentliche Dünndarmuntersuchung erfolgt in einem Kernspintomographen und dauert ca. 40 Minuten. Sie haben dort eine Glocke und können im Notfall jederzeit klingeln. Beachten Sie bitte die Hinweise in unserem Aufklärungsbogen, welche Personen nicht mittels einer Kernspintomographie untersucht werden können (z. B. Patienten mit Herzschrittmacher). Während der Untersuchung wird Ihnen ein- bis zweimal ein krampflösendes Medikament (Buscopan®) gespritzt, wodurch der Darm entspannt wird. Aufgrund dieser Muskelentspannung kann es zu leichten Sehstörungen kommen, weswegen Sie nach der Untersuchung an diesem Tag nicht selbst Auto fahren dürfen. Dieses Medikament darf beim erhöhten Augeninnendruck (Glaukom / Grüner Star) nicht gegeben werden.

Außerdem werden wir Ihnen in der Mitte der Untersuchung ein Kernspinkontrastmittel über die Vene spritzen, das evtl. vorhandene Entzündungen im Darm erst sichtbar macht. Dieses Kontrastmittel ist für die Untersuchung unbedingt erforderlich. Nebenwirkungen sind hierbei zum Glück äußerst selten. Um diese Kontrastmittelgabe durchführen zu können, benötigen wir einen aktuellen Nierenwert (Kreatinin), der nicht älter als 3 Wochen sein darf.

Nach der Untersuchung haben Sie die Gelegenheit, die Toilette aufzusuchen.

Der Befund wird in aller Regel im Anschluss an die Untersuchung durch den Arzt mit Ihnen besprochen.

#### **Wichtige Frage für die Sellink-Untersuchung**

Besteht bei Ihnen erhöhter Augeninnendruck (Glaukom / Grüner Star)? Ja  Nein

#### **Einverständniserklärung**

Ich habe diese Information verstanden und habe keine weiteren Fragen.

Ich bin mit der Untersuchung einverstanden

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Berlin, den \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_